

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Руководитель ГУ «Отдел образования  
 города Лисаковска» УОАКО  
 Е.А. Бурдыка  
 «...» декабря 2021 г.

**Двухнедельное перспективное сезонное меню (лето-осень)  
 для обучающихся школ города Лисаковска на 2022 год**

**Первая неделя**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Выход	Выход	Выход
Ленивые голубцы	80	90	100
Гарнир: крупа	100	130	150
Салат из свежих овощей	60	80	100
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<b>Стоимость, тенге</b>	<b>320</b>	<b>345</b>	<b>375</b>

**ВТОРНИК**

Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Выход	Выход	Выход
1 блюдо: суп	200/25	230/25	250/25
Ватрушка с творогом	80	90	100
Кисель ягодный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<b>Стоимость, тенге</b>	<b>320</b>	<b>345</b>	<b>375</b>

**СРЕДА**

Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Выход	Выход	Выход
Мясо тушеное (говядина)	80	90	100
Гарнир: крупа	100	130	150
Салат овощной с маслом	60	80	100
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<b>Стоимость, тенге</b>	<b>320</b>	<b>345</b>	<b>375</b>

**ЧЕТВЕРГ**

Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Выход	Выход	Выход
Тефтеля из рыбы	80	90	100
Гарнир: крупа	100	130	150
Салат витаминный с маслом	60	80	100
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<b>Стоимость, тенге</b>	<b>320</b>	<b>345</b>	<b>375</b>

**ПЯТНИЦА**

Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Выход	Выход	Выход
Каша молочная с маслом	200/25	230/25	250/25
Фрукт	150	150	150
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<b>Стоимость, тенге</b>	<b>320</b>	<b>345</b>	<b>375</b>

**Вторая неделя****ПОНЕДЕЛЬНИК**

Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Выход	Выход	Выход
Зразы рубленые (говядина)	80	90	100
Гарнир: крупа	100	130	150
Салат из свежих овощей с маслом	60	80	100
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<b>Стоимость, тенге</b>	<b>320</b>	<b>345</b>	<b>375</b>

**ВТОРНИК**

Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Выход	Выход	Выход
1 блюдо: Суп	200/25	230/25	250/25
Булочка медовая	80	90	100
Кисель ягодный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<b>Стоимость, тенге</b>	<b>320</b>	<b>345</b>	<b>375</b>

**СРЕДА**

Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Выход	Выход	Выход
Плов (говядина)	150/50	180/50	200/50
Салат витаминный с маслом	60	80	100
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<b>Стоимость, тенге</b>	<b>320</b>	<b>345</b>	<b>375</b>

**ЧЕТВЕРГ**

Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Выход	Выход	Выход
Рыба тушеная	75/50	75/50	75/50
Гарнир: крупа	100	130	150
Салат овощной с маслом	60	80	100
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<b>Стоимость, тенге</b>	<b>320</b>	<b>345</b>	<b>375</b>

**ПЯТНИЦА**

Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Выход	Выход	Выход
Каша молочная с маслом	200/25	230/25	250/25
Фрукт	150	150	150
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<b>Стоимость, тенге</b>	<b>320</b>	<b>345</b>	<b>375</b>

**Двухнедельное перспективное сезонное меню (зима весна)  
для обучающихся школ города Лисаковска на 2022 год**

**Первая неделя****ПОНЕДЕЛЬНИК**

Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Выход	Выход	Выход
Тефтели мясная (говядина)	80	90	100
Гарнир: крупа	100	130	150
Какао	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<b>Стоимость, тенге</b>	<b>320</b>	<b>345</b>	<b>375</b>

**ВТОРНИК**

Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Выход	Выход	Выход
Жаркое по-домашнему	200	200	200
Салат из свежих овощей с маслом	60	80	100
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<b>Стоимость, тенге</b>	<b>320</b>	<b>345</b>	<b>375</b>

**СРЕДА**

Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Выход	Выход	Выход
1 блюдо: суп	200/25	230/25	250/25
Кулебяка с творогом	80	90	100
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<b>Стоимость, тенге</b>	<b>320</b>	<b>345</b>	<b>375</b>

**ЧЕТВЕРГ**

Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Выход	Выход	Выход
Тефтеля из рыбы	80	90	100
Гарнир: крупа	100	130	150
Салат овощной с маслом	60	80	100
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<b>Стоимость, тенге</b>	<b>320</b>	<b>345</b>	<b>375</b>

**ПЯТНИЦА**

Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Выход	Выход	Выход
1 блюдо: каша молочная с маслом	200/25	230/25	250/25
Фрукт	150	150	150
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<b>Стоимость, тенге</b>	<b>320</b>	<b>345</b>	<b>375</b>

**Вторая неделя****ПОНЕДЕЛЬНИК**

Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Выход	Выход	Выход
1 блюдо: суп	200/25	230/25	250/25
Куха медовая	80	90	100
Кисель ягодный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<b>Стоимость, тенге</b>	<b>320</b>	<b>345</b>	<b>375</b>

**ВТОРНИК**

Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Выход	Выход	Выход
Биточки мясные (говядина)	80	90	100
Гарнир: крупа	100	130	150
Салат витаминный	60	80	100
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<b>Стоимость, тенге</b>	<b>320</b>	<b>345</b>	<b>375</b>

**СРЕДА**

Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Выход	Выход	Выход
Плов (говядина)	150/50	180/50	200/50
Салат из свежих овощей с маслом	60	80	100
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<b>Стоимость, тенге</b>	<b>320</b>	<b>345</b>	<b>375</b>

**ЧЕТВЕРГ**

Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Выход	Выход	Выход
Рыба тушеная	75/50	75/50	75/50
Гарнир: крупа	100	130	150
Салат овощной с маслом	60	80	100
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<b>Стоимость, тенге</b>	<b>320</b>	<b>345</b>	<b>375</b>

**ПЯТНИЦА**

<b>Наименование</b>	<b>6-10 лет</b>	<b>11-14 лет</b>	<b>15-18 лет</b>
	<b>Выход</b>	<b>Выход</b>	<b>Выход</b>
Каша молочная с маслом	200/25	230/25	250/25
Фрукт	200	200	200
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<b>Стоимость, тенге</b>	<b>320</b>	<b>345</b>	<b>375</b>