

Бекітемін
 Қостанай облысы әкімдігі
 білім басқармасының
 «Лисаков қаласы білім бөлімінің
 № 6 жалпы білім беретін мектебі»
 коммуналдық мемлекеттік
 мекемесінің директоры

20 _____ ж. « _____ » _____
 Н.Ю.Эпп

Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының «Лисаков қаласы білім бөлімінің № 6 жалпы білім беретін мектебі» КММ мектеп жанындағы сауықтыру лагерінде тамақтануды ұйымдастыру бойынша 2022 жылға арналған екі апталық перспективалық мәзір

1 апта

ДҮЙСЕНБІ	ШЫҒЫМ
<u>Таңғы ас</u>	
Май қосылған сүтті ұнтақ ботқасы	10/200
Ірімшік қосылған тоқаш	85
Қант қосылған шай	200
<u>Түскі ас</u>	
Үйде әзірленген қаймақ қосылған тұздықты сорпа	25/250
Тауықтан жасалған рагу	40/80
Май қосылған бұршақ пюресі	150
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200
Нан	45
Балмұздақ	1шт
СЕЙСЕНБІ	ШЫҒЫМ
<u>Таңғы ас</u>	
Сүтті күріш ботқасы	200
Кофе сусыны	200
Тоқаш	45
<u>Түскі ас</u>	
Көк қосылған жас қызанақтар салаты	90
Қаймақ қатқан	25/230
Сиыр еті палауы	50/180
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200
нан	45
жеміс	150гр
СӘРСЕНБІ	ШЫҒЫМ
<u>Таңғы ас</u>	
Май қосылған тары ботқа	25/230
Сүзбе қосылған кулебяка	85
Сүт қосылған какао	200
<u>Түскі ас</u>	
Көк қосылған балық сорпасы	25/230

Пісірілген сарделькалар	100
Картоп пюресі + май қосылып бұқтырылған қырыққабат	120/60
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200
Нан	45
жеміс	150гр
БЕЙСЕНБІ	ШЫҒЫМ
<u>Таңғы ас</u>	
«Дружба» сүтті ботқа	25/230
Сүт қосылған какао	200
Тоқаш	85
<u>Түскі ас</u>	
Көкөніс винегреті	100
Қаймақ және көк қосылған қышқылтым көже	25/230
Үйде пісірілген қуырдақ	40/250
Жаңа піскен жемістерден жасалған компот	200
Нан	45
жеміс	150гр
ЖҰМА	ШЫҒЫМ
<u>Таңғы ас</u>	
Май қосылған картоп көмбеші	10/300
Сүтпен шай	200
<u>Түскі ас</u>	
Жас қырыққабат салаты	100
Қаймақ қосылған қызылша сорпасы	25/230
Көкөніс қосылған бұқтырылған ет	50/180
Май қосылған макарондар	180
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200
Нан	45
Жеміс	150гр

2 апта

ДҮЙСЕНБІ	ШЫҒЫМ
<u>Таңғы ас</u>	
«Дружба» сүтті ботқа	25/230
Ірімшік қосылған батончик	85
Қант қосылған шай	200
<u>Түскі ас</u>	
Үй кеспесі	25/230
Көкөніс қосылған бұқтырылған балық	40/100
Май қосылған картоп пюресі	170
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200
Нан	45
Жеміс	150гр
СЕЙСЕНБІ	ШЫҒЫМ
<u>Таңғы ас</u>	
Май қосылған күріш сүтті ботқасы	25/230
Тоқаш	85
Қант қосылған шай	200
<u>Түскі ас</u>	

Қаймақ және көк қосылған «Волна» сорпасы	20/230
Сыыр етінен жасалған гуляш	25/80
Маймен пісірілген қарақұмық	200
Жеміс киселі	200
Нан	45
Жеміс	150гр
СӘРСЕНБІ	ШЫҒЫМ
<u>Таңғы ас</u>	
Сүзбелі құймақ қойылтылған сүтпен	2 дана
Сүтпен шай	200
<u>Түскі ас</u>	
Көк қосылған жас қырыққабат салаты	100
Көк қосылған бұршақ ет сорпасы	25/230
«Ленивые» голубцы	75/100
Жаңа піскен жемістерден жасалған компот	200
Нан	45
жеміс	150гр
БЕЙСЕНБІ	ШЫҒЫМ
<u>Таңғы ас</u>	
Май қосылған күріш сүтті ботқасы	25/230
Алма қосылған кулебяка	85
Қант қосылған шай	200
<u>Түскі ас</u>	
Қаймақ қосылған жас қырыққабат борщі	25/230
Сыыр еті қосылған гуляш	100
Май қосылған картоп пюресі	170
Жаңа піскен жемістерден жасалған компот	200
Нан	45
Жеміс	150гр
ЖҰМА	ШЫҒЫМ
<u>Таңғы ас</u>	
Картоп қосылған кулебяка	100
Қант қосылған шай	200
<u>Түскі ас</u>	
Жаңа піскен көкөністен жасалған салат	100
Қаймақ қосылған жас қырыққабат борщі	25/250
Көкөніспен пісірілген тауық	75/100
Май қосылған макарондар	170
Жеміс киселі	200
Нан	45
Балмұздақ	150гр