

Утверждаю
 Директор
 Коммунальное государственное
 учреждение «Общеобразовательная
 школа №6» отдела образования
 города Лисаковска»
 Управления образования акимата
 Костанайской области

« » 20 г.
 Н.Ю.Эпп



**Двухнедельное перспективное меню по организации питания
 в пришкольном оздоровительном лагере
 в КГУ «Общеобразовательная
 школа №6» отдела образования города Лисаковска»
 Управления образования акимата Костанайской области на 2022 год.**

1 неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВЫХОД
<u>Завтрак</u>	
Каша молочная манная с маслом	10/200
Булочка с сыром	85
Чай с сахаром	200
<u>Обед</u>	
Солянка домашняя со сметаной	25/250
Рагу из курицы	40/80
Гороховое пюре с маслом	150
Компот из сухофруктов	200
Хлеб	45
Мороженое	1шт
ВТОРНИК	ВЫХОД
<u>Завтрак</u>	
Каша молочная рисовая	200
Кофейный напиток	200
Булочка	45
<u>Обед</u>	
Салат из свежих помидор с зеленью	90
Щи со сметанной	25/230
Плов из говядины	50/180
Компот из сухофруктов	200
Хлеб	45
Фрукт	150гр
СРЕДА	ВЫХОД
<u>Завтрак</u>	
Каша молочная пшеничная с маслом	25/230
Кулебяка с творогом	85
Какао с молоком	200
<u>Обед</u>	

Суп рыбный с зеленью	25/230
Сардельки отварные	100
Картофельное пюре + капуста тушенная с маслом	120/60
Компот из сухофруктов	200
Хлеб	45
Фрукт	150 гр
ЧЕТВЕРГ	выход
<u>Завтрак</u>	
Каша молочная «Дружба»	25/230
Какао с молоком	200
Булочка	85
<u>Обед</u>	
Винегрет овощной	100
Рассольник со сметанной и зеленью	25/230
Домашнее жаркое	40/250
Компот из свеж. фруктов	200
Хлеб	45
Фрукт	150 гр
ПЯТНИЦА	выход
<u>Завтрак</u>	
Запеканка картофельная с маслом	10/300
Чай с молоком	200
<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	100
Свекольник со сметаной	25/230
Мясо тушенное с овощами	50/180
Макароны с маслом	180
Компот из с/ф	200
Хлеб	45
Фрукт	150 гр

2 неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК	выход
<u>Завтрак</u>	
Каша молочная «Дружба»	25/230
Батончик с сыром	85
Чай с сахаром	200
<u>Обед</u>	
Лапша домашняя	25/230
Рыба тушеная с овощами	40/100
Картофельное пюре с маслом	170
Компот из сухофруктов	200
Хлеб	45
Фрукт	150
ВТОРНИК	выход
<u>Завтрак</u>	
Каша молочная рисовая с маслом	25/230
Булочка	85
Чай с сахаром	200

<u>Обед</u>	
Суп «Волна» со сметаной и зеленью	25/230
Гуляш из говядины	25/80
Гречка отварная с маслом	200
Кисель фруктовый	200
Хлеб	45
Фрукт	150гр
СРЕДА	выход
<u>Завтрак</u>	
Сырники со сгущенным молоком	2шт
Чай с молоком	200
<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты с зеленью	100
Суп с фрикадельками с зеленью	25/230
Голубцы «ленивые»	75/100
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб	45
Фрукт	150гр
ЧЕТВЕРГ	выход
<u>Завтрак</u>	
Каша молочная рисовая с маслом	25/230
Кулебяка с яблоком	85
Чай с сахаром	200
<u>Обед</u>	
Борщ из свежей капусты со сметаной	25/230
Гуляш с говядиной	100
Картофельное пюре с маслом	170
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб	45
Фрукт	150 гр
ПЯТНИЦА	выход
<u>Завтрак</u>	
Кулебяка печеная с картошкой	100
Чай с сахаром	200
<u>Обед</u>	
Салат из свежих овощей	100
Борщ из свежей капусты со сметаной	25/250
курица с овощами	75/100
Макароны с маслом	170
Кисель фруктовый	200
Хлеб	45
Мороженое	1шт