

КЕЛІСІЛДІ/ СОГЛАСОВАНО

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ



Директор КГУ «Общеобразовательная школа №6 отдела образования г.Лисаковска»
Н.Эпп
19 апреля 2022 года



Индивидуальный предприниматель
Р.Балыкбаева
19 апреля 2022 года

**Двухнедельное перспективное сезонное меню (зима-весна) для учащихся
КГУ «Общеобразовательная школа № 6 отдела образования города Лисаковска»
Управления образования акимата Костанайской области на 2022 год.**

I неделя

Понедельник

Наименование блюда	Выход блюда, г		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Тефтеля мясная (говядина)	80	90	100
Гарнир: крупа	100	130	150
Какао	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
СТОИМОСТЬ ОБЕДА	320	345	375

Вторник

Наименование блюда	Выход блюда, г		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Жаркое по-домашнему	200	200	200
Салат из свежих овощей с маслом	60	80	100
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
СТОИМОСТЬ ОБЕДА	320	345	375

Среда

Наименование блюда	Выход блюда, г		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1 блюдо: суп	200/25	230/25	250/25
Кулебяка с творогом	80	90	100
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
СТОИМОСТЬ ОБЕДА	320	345	375

Четверг

Наименование блюда	Выход блюда, г		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Тефтеля из рыбы	80	90	100
Гарнир: крупа	100	130	150
Салат овощной с маслом	60	80	100
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
СТОИМОСТЬ ОБЕДА	320	345	375

Пятница

Наименование блюда	Выход блюда, г		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша молочная с маслом	200/25	230/25	250/25
Фрукт	150	150	150
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
СТОИМОСТЬ ОБЕДА	320	345	375

Вторая неделя

Понедельник

Наименование блюда	Выход блюда, г		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Зразы рубленые (говядина)	80	90	100
Гарнир: крупа	100	130	150
Салат из свежих овощей с маслом	60	80	100
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
СТОИМОСТЬ ОБЕДА	320	345	375

Вторник

Наименование блюда	Выход блюда, г		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1 блюдо: суп	200/25	230/25	250/25
Булочка медовая	100	100	100
Кисель ягодный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
СТОИМОСТЬ ОБЕДА	320	345	375

Среда

Наименование блюда	Выход блюда, г		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Плов (говядина)	150/50	180/50	200/50
Салат витаминный с маслом	60	80	100
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
СТОИМОСТЬ ОБЕДА	320	345	375

Четверг

Наименование блюда	Выход блюда, г		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Рыба тушеная	75/50	75/50	75/50
Гарнир: крупа	100	130	150
Салат овощной с маслом	60	80	100
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
СТОИМОСТЬ ОБЕДА	320	345	375

Пятница

Наименование блюда	Выход блюда, г		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша молочная с маслом	200/25	230/25	250/25
Фрукт	150	150	150
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
СТОИМОСТЬ ОБЕДА	320	345	375