


Предмет	Физическая культура	
Ф.И.О. учителя	Ушаков А.Н.	
Урок № 1, тема урока	Акробатические элементы.	
Цели обучения	3.1.2.1 - демонстрировать двигательные действия, способствующие физическому развитию	
Ф.И. учащегося (заполняется учеником)		
Порядок действий	Ресурсы	Выполнение
Изучи	 <p data-bbox="389 1794 1358 2040"><b>Ознакомьтесь с представленными картинками. Составьте свою гимнастическую комбинацию или выполните отдельно гимнастические элементы. Можете воспользоваться в качестве помощи картинками, представленными выше, либо придумать свои упражнения с элементами гимнастики. Так же можете</b></p>	

	<i>использовать любой спортивный инвентарь (мячи, скакалки, обручи и т.д.). Желаю удачи!!! У тебя всё получится!!!</i>	
<b>Выполни</b>	Разминка  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=KIBg8h-O9nc">https://www.youtube.com/watch?v=KIBg8h-O9nc</a>	
<b>Ответь</b>	<i>Какая комбинация или упражнение было выполнено? Напиши последовательность комбинации. Сделайте фото или видео, и отправь мне! (Кунделик или WhatsApp )</i>	